

Korona-regulacje w Dolnej Saksonii

Co wolno - co nie?

W ostatnich dniach uchwalono stopniowo wiele środków w celu zahamowania kryzysu korony oraz w celu ochrony ludności. Zestawiliśmy dla Państwa jeszcze raz najważniejsze reguły.

Poniżej znajdują Państwo spis dotychczas wydanych rozporządzeń i zakazów w Dolnej Saksonii. Ten spis będzie nieprzerwanie poszerzany, względnie dopasowywany zależnie od stanu prawnego. W celu uzyskania dalszych szczegółów rozporządzenia kraju związkowego Dolnej Saksonii są dostępne pod następującym odnośnikiem:

<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuegung/erlasse-und-allgemeinverfuegung-185856.html>

Zakaz kontaktu dla zebrań więcej niż dwóch osób

- Zebrania więcej niż dwóch osób w miejscach publicznych są zasadniczo zakazane.
- Zakaz nie ma dotyczyć rodzin oraz osób mieszkających w gospodarstwie domowym.
- Naruszenia zakazu kontaktu mają być kontrolowane i sankcjonowane przez urzędy porządkowe i policję.
- Gastronomia, fryzjerzy oraz studia kosmetyczne powinny pozostać zamknięte.
- Obiekty rekreacyjne, miejsca do grillowania i cele turystyczne pozostają zamknięte.
- Pomoc innym oraz indywidualny sport i ruch na świeżym powietrzu są dalej możliwe.
- Wykonywanie działalności zawodowej, łącznie z niezbędnym zagospodarowaniem powierzchni rolnych i leśnych pozostają dozwolone.
- Medycznie pilnie niezbędne ambulatoryjne lub stacjonarne świadczenia opieki, jak n.p. wizyty u lekarza lub pobyty w szpitalu są dalej dozwolone.

- Udział w kwiodastwie pozostaje dalej dozwolony.
- Odwiedziny w ramach prawa do kontaktu i opieki nad dzieckiem pozostają w poszczególnym prywatnym zakresie dozwolone.
- Opieka nad osobami potrzebującymi pomocy i nieletnimi pozostaje dozwolona.
- Udział w weselach w kręgu najbliższej rodziny pozostaje dozwolony.
- Towarzystwo umierającym i udział w pogrzebach w kręgu najbliższej rodziny pozostają dozwolone.
- Udzielanie opieki duszpasterskiej przez pojedyncze osoby duchowne jest dozwolone.
- Towarzystwo dzieciom i odbieranie dzieci w ramach koniecznej opieki w szkołach i przedszkolach pozostaje dozwolone.
- Wizyty w urzędach i sądach i innych podmiotach władzy pozostają dozwolone.
- Zaopatrzenie, opieka i wyprowadzanie własnych zwierząt lub zwierząt, do których istnieje obowiązek opieki, pozostają dozwolone.
- Zakaz nie dotyczy też bezpośredniej obrony czynnej życia lub nienaruszalności cielesnej osoby lub własności oraz porównywalnych trudnych sytuacji.
- Zakaz nie dotyczy zachowań, które następują w wyniku zarządzenia urzędu, innej władzy administracyjnej lub sądu.
- Dozwolone jest przebywanie przedstawicieli prasy i mediów w miejscach publicznych w celu sprawozdania.

Sklepy codziennego zaopatrzenia pozostają - też w niedziele - otwarte

- Sklepy codziennego zaopatrzenia jak n.p. sklepy handlu detalicznego artykułami spożywczymi i paszą, tygodniowe targi artykułami spożywczymi, usługi dostawcze, apteki, sklepy sanitarne, drogerie, stacje benzynowe oraz banki i kasy oszczędnościowe, poczty, punkty sprzedaży gazet, pralnie i hurtownie pozostają otwarte.
- Dodatkowo zakazy sprzedaży w niedzielę dla tych sklepów są na razie zasadniczo odroczone.
- Wszystkie inne sklepy pozostają zamknięte.

- dalsze szczegóły: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuegung/erlasse-und-allgemeinverfuegung-185856.html>

Zamknięcie instytucji otwartych dla interesentów

- place zabaw
- bary, kluby, dyskoteki
- teatry, opery, sale koncertowe, muzea
- targi, wystawy, parki rekreacyjne i ogrody zoologiczne i oferenci zajęć w czasie wolnym (w środku i na zewnątrz!), sklepy specjalistyczne, hale z automatami do gry, kasyna, myjnie samochodowe, miejsca przyjmowania zakładów, miejsca prostytucji, domy publiczne,
- instytucje, w których uprawia się sport: obiekty sportowe, baseny i kąpieliska
- kluby fitnessu
- inne miejsca sprzedarzy handlu detalicznego, szczególnie centra outletowe
- dalsze szczegóły: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuegung/erlasse-und-allgemeinverfuegung-185856.html>
- Instytucje opieki zdrowotnej pozostają otwarte z zachowaniem podwyższonych wymogów higieny.

Zamknięcie zakładów gastronomicznych dla interesentów

- Restauracje, lokale, gastronomia systemowa, budki z jedzeniem i stołówki i lokale takiego rodzaju mają być zamknięte dla interesentów.
- Dostawa i odbiór dań na wynos w celu konsumpcji w domu pozostają dozwolone. Godziny otwarcia są ograniczone do godzin od 6 do 18.
- Konsumpcja jest niedopuszalna w okręgu 50 metrów do tych zakładów.
- dalsze szczegóły: [Rozporządzenie Ministerstwa Opieki Zdrowotnej Dolnej Saksonii o zamknięciu restauracji, lokali i stołówek z dnia 20.03.2020](#)

Ograniczenie spotkań

- Zabronione są spotkania w klubach i innych instytucjach sportowych i rekreacyjnych.

- Poza tym również uniwersytety ludowe, szkoły muzyczne i pozostałe publiczne i prywatne uczelnie są zamknięte!
- Spotkania w kościołach, meczetach, synagogach i spotkania innych społeczności wyznaniowych nie mogą się więcej odbywać!

Rozszerzenie zakazów wizyt w szpitalach, zakładach opiekuńczych etc.

- Nakazy do regulacji odwiedzin w szpitalach, zakładach opiekuńczych i podobnych instytucjach. Możliwy jest n.p. czas odwiedzin maksymalnie raz dziennie na godzinę. Odwiedziny powinny zostać zakazane osobom z infekcjami dróg oddechowych.
- Poza tym obowiązuje dla obszarów takich jak uniwersytety, szkoły i przedszkola generalny zakaz wstępu dla wszystkich, którzy w ostatnich 14 dniach przebywali w regionach ryzyka za granicą lub szczególnie dotkniętych regionach w kraju.

Ścisłe nakazy dla kolejnych obszarów

- Przyjmowanie **służbowych** ofert noclegów nie będzie zakazane. Ale takie oferty nie mogą być wykorzystane do celów turystycznych.
- Wizyta w wysp w Dolnej Saksonii jest zakazana turystom.
- Sklepy budowlane, ogrodowe i zaopatrzenia zwierząt otrzymają ścisłe nakazy, przede wszystkim żeby uniknąć kolejek. Kto kiedy ma dostęp, powinno być dokładnie uregulowane.

Ważne ogólne reguły zachowania

Obok prawnie istotnych zakazów, regulacji wyjątków i zarządzeń istnieją poza tym następujące - ekstremalnie ważne - ogólne zasady zachowania, które KAŻDY koniecznie powinien zachować:

- **Zachować odstęp (bardzo ważne!)**
W pomieszczeniach publicznych, tramwajach, supermarketach, etc. musi być

zachowany odstęp od 1,5 do 2 metrów. Przy odstępie 2 metrów przenoszenie wirusa jest prawie wykluczone.

- **Myć ręce (bardzo ważne!)**

Regularnie, dokładnie (co najmniej 20-40 sekund) i mydłem.

- **Na ile to możliwe nie dotykać twarzy**

Unikajcie Państwo na ile to możliwe dotykania twarzy, przecierania oczu etc.

- **Zachowywać etykietę przy kaszlu i kichaniu**

Tak jak w czasie grypy i innych ostrych infekcji dróg oddechowych najważniejsze jest w ochronie przed infekcją regularne mycie rąk, prawidłowy kaszel i kichanie. (*zachowywać etykietę kaszlu*)

- **Kontakty socjalne redukować do absolutnego minimum (patrz też powyżej)**

Najlepiej unikajcie Państwo, tam gdzie to możliwe, kontakty socjalne. Tym przyczynicie się do utrzymania możliwie niskiej liczby infekcji. Dlatego zostały też przezornie zaknięte wszystkie szkoły, przedszkola i dalsze instytucje państwowe. Ministerstwo Społeczne zaleca domom starców i szpitalom w ramach możliwości rezygnować z odwiedzin.

- **Babcia i dziadek są obecnie złymi opiekunami do dzieci**

Pomimo że przedszkola zamykają: babcia i dziadek są jako opiekunowie do dzieci właściwie tematem tabu. Ponieważ dzieci też mogą się tak samo często infekować wirusem, chociaż (na szczęście) pokazują przeważnie mniej objawów. Są ale tak samo przenosicielami wirusa.

- **Zachowywać się taktownie i pokazywać solidarność**

Uważajcie Państwo na własne zdrowie, żeby uniknąć zarażenia innych. Patrzcie we własnym otoczeniu, czy/gdzie ewentualnie można pomóc ludziom, którzy należą do grupy ryzyka (starsi i chorzy ludzie) (n.p. chodzić na zakupy, utrzymywać kontakt telefoniczny etc.).

- Chodzi o to, by możliwie spowolnić rozprzestrzenianie się wirusa - żeby system opieki zdrowotnej tak szybko nie doszedł do własnych granic.

Ochrona szczególnie zagrożonych grup ryzyka, tzn. osób starszych i przewlekle chorych, powinna mieć teraz najwyższy priorytet.