

ضوابط الكورونا في ولاية سكسونيا السفلى

## ما هو المسموح - ما هو غير ذلك؟

خلال الأيام القليلة الماضية ، تم اتخاذ العديد من الإجراءات وقد تم احتواء أزمة كورونا وحماية السكان.  
لقد قمنا بتجميع أهم القواعد لك مرة أخرى.

ستجد أدناه قائمة بالقرارات والحظر على ساكسونيا السفلى التي تم اعتمادها حتى الآن. يتم توسيع هذه القائمة

أو تعديلها باستمرار اعتمادًا على الوضع القانوني. لمزيد من التفاصيل ، تتوفر مراسيم ولاية ساكسونيا السفلى على الرابط التالي:  
<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuegung/erlasse-und-allgemeinverfuegung-185856.html>

## حظر الاتصال للتجمعات مع أكثر من شخصين

- يُحظر تمامًا تجمع أكثر من شخصين في الأماكن العامة
- ينبغي استثناء الأسر والأشخاص الذين يعيشون في الأسرة.
- ينبغي التحقق من انتهاكات حظر الاتصال والمعاقبة عليها من قبل السلطات التنظيمية والشرطة
- ينبغي أن يظل فن الطهو ومصفو الشعر واستوديوهات التجميل مغلقة
- تستمر المرافق الترفيهية ومناطق الشواء والوجهات السياحية مغلقة
- مساعدة الآخرين والرياضات الفردية وممارسة الرياضة في الهواء الطلق لا تزال ممكنة
- استمرار ممارسة الأنشطة المهنية ، بما في ذلك الإدارة المطلوبة للأراضي الزراعية والحرجية ، لا يزال مسموحًا به
- خدمات رعاية المرضى الخارجيين أو المرضى الداخليين المطلوبة بشكل عاجل ، مثل زيارات الطبيب أو الإقامة في المستشفى - لا تزال مسموحًا بها
- تبقى المشاركة في التبرع بالدم مسموح بها.
- يسمح بالزيارات في إطار حقوق الوصول والحضانة في المجال الخاص المعني
- رعاية المحتاجين والأشخاص القصر مسموح به

- يُسمح بالمشاركة في حفلات الزفاف في أقرب دائرة عائلية.
- مرافقة الموتى وحضور خدمات الجنازة في أقرب دائرة عائلية تبقى مسموح بها
- يُسمح بالعناية الرعوية من قبل رجال الدين
- مرافقة الأطفال واصطحابهم كجزء من الرعاية الطارئة في المدارس ومراكز الرعاية النهارية يظل مسموحًا به
- يسمح بزيارات للسلطات والمحاكم والسلطات الأخرى.
- اهتمام ورعاية الحيوانات التي يتم الاحتفاظ بها ذاتيا أو الحيوانات التي يكون هناك التزام بالرعاية بها يظل مسموحا به.
- كما يتم استثناء الأمان الفوري ضد الحياة أو السلامة الجسدية للشخص أو الممتلكات وكذلك حالات الطوارئ المماثلة
- لا ينطبق هذا على السلوكيات التي تأمر بها سلطة أو وكالة إدارية أخرى أو محكمة.
- يُسمح بالبقاء في الأماكن العامة لغرض إعداد التقارير من قبل ممثلي الصحافة ووسائل الإعلام.

### **تظل المتاجر الاحتياجيات اليومية أيضا يوم الأحد مفتوحة**

- تظل مفتوحة كل من محلات لتلبية الاحتياجيات اليومية مثل شركات البيع بالتجزئة للأغذية والأعلاف ، والأسواق الأسبوعية ، وخدمات التوصيل ، والصيدليات ، ومخازن الإمدادات الطبية ، ومخازن الأدوية ، ومحطات البنزين وكذلك البنوك وبنوك التوفير ، ومكاتب البريد ، ومبيعات الصحف ، وغسيل الملابس ، وتجار الجملة
- بالإضافة إلى ذلك ، يتم تعليق حظر المبيعات يوم الأحد لهذه المحلات حتى إشعار آخر.
- تبقى جميع المتاجر الأخرى مغلقة

• لمزيد من التفاصيل: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuerung/erlasse-und-allgemeinverfueundung-185856.html>

### **إغلاق المرافق العامة أمام الجمهور**

- الملاعب
- الحانات والنوادي والمراقص

- المسارح والأوبرا وقاعات الحفلات الموسيقية والمتاحف
- المعارض والمعارض التجارية والمتنزهات الترفيهية والحيوانية ومقدمي الأنشطة الترفيهية (داخل وخارج!) والأسواق الخاصة وأروقة التسلية والكازينوهات وغسيل السيارات ومحلات الرهان ومراكز الدعارة وبيوت الدعارة
- المرافق التي تتم فيها الرياضة: المنشآت الرياضية ، حمامات السباحة وحمامات السباحة الممتعة
- الصالات الرياضية
- منافذ البيع بالتجزئة الأخرى ، وخاصة مراكز تصفية المنتجات

• مزيد من التفاصيل: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuerung/erlasse-und-allgemeinverfuendung-185856.html>

تظل مرافق الرعاية الصحية مفتوحة ، مع مراعاة المتطلبات الصحية المتزايدة.

## إغلاق منشآت الطعام أمام الجمهور

- سيتم إغلاق المطاعم والوجبات السريعة وخدمات المطاعم والوجبات الخفيفة والمقاصف وما شابهها أمام الجمهور
- يُسمح بتوصيل وجلب الأطعمة الجاهزة للاستهلاك في المنزل. أوقات العمل محدودة من الساعة 6 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً
- لا يسمح بالاستهلاك ضمن دائرة نصف قطرها 50 متراً من مكان هذه الشركات
- تفاصيل إضافية: قرار وزارة الصحة بولاية ساكسونيا السفلى بشأن إغلاق المطاعم والمقاهي والمقاصف بتاريخ 20 آذار 2020

## تقييد الاجتماعات

- يحظر عقد الاجتماعات في النوادي والمرافق الرياضية والترفيهية الأخرى
- بالإضافة إلى ذلك ، يتم إغلاق مراكز تعليم الكبار ومدارس الموسيقى وغيرها من المؤسسات التعليمية العامة والخاصة!
- لا يسع عقد الاجتماعات في الكنائس والمساجد والمعابد اليهودية وتجمعات الطوائف الدينية الأخرى بعد الآن!

## تمديد حظر الزيارات للمستشفيات ودور التمريض إلخ.

- متطلبات القواعد الخاصة للزيارة بالمستشفيات ودور العجزة والمرافق المماثلة. على سبيل المثال ، مدة الزيارة بحد أقصى مرة واحدة في اليوم لمدة ساعة واحدة. يجب حظر الزيارات للأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي.
- بالإضافة إلى ذلك ، ينطبق حظر دخول عام على هذه المناطق وكذلك على الجامعات والمدارس ورياض الأطفال لأي شخص كان في مناطق خطرة بالخارج أو المناطق المتأثرة بشكل خاص في الـ 14 يومًا الماضية في مناطق الخطر.

## متطلبات صارمة للمناطق الأخرى

- لن يحظر الحصول على عروض الإقامة لأغراض خدمية. ولكن لا يجوز استخدام هذه العروض لأغراض سياحية.
- يحظر على السياح زيارة جزر ساكسونيا السفلى.
- يتم فرض متطلبات أكثر صرامة لمتاجر البناء ومراكز الحدائق ومتاجر الحيوانات الأليفة ، وخاصة لتجنب قوائم الانتظار. يجب أن ينظم بدقة ، من ومتى ينبغي الدخول.

## قواعد السلوك العامة والهامة

بالإضافة إلى المحظورات ذات الصلة قانونًا ولوائح وأوامر الاستثناء ، هناك قواعد السلوك العامة التالية - بالغة الأهمية - التي يجب على الجميع الالتزام بها تمامًا:

- **حافظ على المسافة (مهم جدًا!)**  
في الأماكن العامة والتراجم ومحلات السوبر ماركت وما إلى ذلك ، يجب الحفاظ على مسافة 1.5 إلى 2 متر. على مسافة 2 متر ، يكاد يكون من المستحيل انتقال الفيروس.
- **غسل اليدين (مهم جدًا!)**  
بانتظام وبشكل شامل (20-40 ثانية على الأقل) باستخدام الصابون.
- **تجنب إمكانية لمس الوجه**  
تجنب بقدر الإمكان لمس وجهك وفرك عينيك ، إلخ.

• الالتزام بأداب السعال والعطس

كما هو الحال مع الأنفلونزا وغيرها من التهابات الجهاز التنفسي الحادة ، فإن أهم التدابير لحماية نفسك من العدوى هي غسل اليدين بانتظام ، والسعال والعطس المناسبين (يتوافق مع آداب السعال)

• تقليل الاتصالات الاجتماعية إلى الحد الأدنى المطلق (انظر أيضاً أعلاه)

من الأفضل تجنب الاتصالات الاجتماعية قدر الإمكان. بهذه الطريقة تقدم مساهمة كبيرة في الحفاظ على عدد الإصابات عند أدنى مستوى ممكن. كإجراء احترازي ووقائي، تم إغلاق جميع المدارس ومراكز الرعاية النهارية ومرافق الدولة الأخرى. بالنسبة لدور المسنين والمستشفيات ، توصي وزارة الشؤون الاجتماعية بتجنب الزيارات قدر الإمكان.

• الجد والجدة هم الآن خيار سيئ كمربيات

حتى لو أغلقت مراكز الرعاية النهارية: أصبحت الجدة والجد من المحرمات بالفعل كمربيات. يمكن أن يصاب الأطفال أيضاً بالفيروس بشكل متكرر ، على الرغم من (لحسن الحظ) عادةً ما تظهر أعراض أقل. لكنهم أيضاً يحملون الفيروس.

• كن مرعياً وأظهر التضامن

اعتن بصحتك لتجنب إصابة الآخرين. ألق نظرة في منطقتك لمعرفة ما إذا كان يمكنك مساعدة الأشخاص الذين ينتمون إلى المجموعة المستهدفة المعرضة للخطر (الأشخاص الأكبر سناً أو المرضى مسبقاً) (على سبيل المثال ، الذهاب للتسوق ، والبقاء على اتصال بالهاتف ، وما إلى ذلك). والهدف من ذلك هو إبطاء انتشار الفيروس قدر الإمكان - حتى لا يصل النظام الصحي إلى حدوده بأسرع ما يمكن. حماية الفئات المعرضة للخطر بشكل خاص ، أي يجب أن يكون كبار السن وذوي الأمراض المزمنة الآن على رأس الأولويات.